

Sindrome occhio secco:

perché se ne parla tanto e cosa possono fare gli optometristi?
Alessandro Fossetti (UNIFI)

03/02/2023
Ore 15.00



In streaming on Youtube
Directed by
Giovanna Pacini

UNIVERSITÀ
DELLA FIENZA
Light on Optics and Optometry
Series of scientific, technological and tutorial webinars
<https://www.youtube.com/user/caffecienza>

1

Banalità sull'occhio secco



2

Perché un occhio si asciuga?



The diagram shows a cross-section of the eye with the cornea and a tear film. The tear film is composed of three layers: Mucus (innermost, pink), Water (middle, blue), and Oil (outermost, yellow). Labels include 'Tear Film', 'Mucus', 'Water', 'Oil', and 'Cornea'.

3

Perché un occhio si asciuga?



The images show a microscopic view of the eye surface. One image is labeled 'glandular structure (Meibom)'. Other images show the texture of the tear film and areas of dryness.

4

Perché un occhio si asciuga?

OCCHIO SECCO

ridotta produzione lacrimale

- Occhio secco associato a Sindrome di Sjogren
 - Primario
 - Secondario
- Occhio secco non associato a Sindrome di Sjogren
 - Deficienza lacrimale
 - Distruzione dotto ghiandola lacrimale
 - Blocco riflesso motore
 - Farmaci sistemici

da evaporazione

- Intrinseco**
 - Deficienza della componente lipidica (ghiandola di Meibomio)
 - Disturbo dell'apertura palpebrale
 - Riduzione dell'ammiccamento
 - Azione dell'Accutane
- Estrinseco**
 - Deficienza Vitamina A
 - Farmaci conservanti topici
 - Uso di lenti a contatto
 - Malattie della superficie oculare, p.es. allergia

EFFETTO DELL'AMBIENTE

Ambiente interiore

- Riduzione del tasso di umidità, VTU
- Apertura palpebrale massima nelle posizioni di sguardo
- Irradiamento
- Basso livello di androgeni
- Farmaci sistemici: antidiabetici, β-Mimetici, antiparkinsoniani, diuretici e alcune farmaci psicotropi

Ambiente esteriore

- Scarsa umidità
- Vento forte
- Ambiente professionale

5

Perché un occhio si asciuga?

OCCHIO SECCO

da evaporazione

- Intrinseco**
 - Deficienza della componente lipidica (ghiandola di Meibomio)
 - Disturbo dell'apertura palpebrale
- Estrinseco**
 - Farmaci conservanti topici
 - Uso di lenti a contatto
 - Malattie della superficie oculare, p.es. allergia

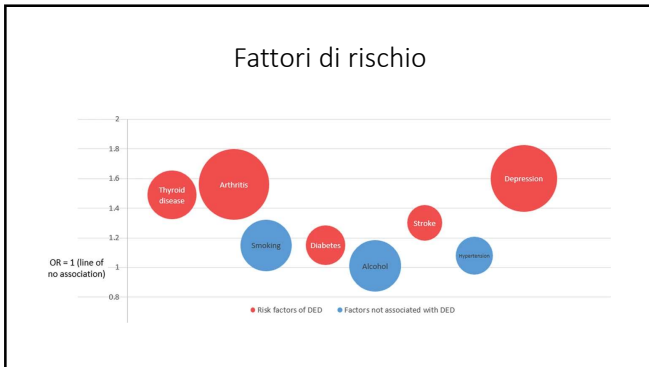
AMBIENTE

- Tempo passato ai videoterminali (VDT o VTU)
- Riduzione frequenza di ammiccamento
- Scarsa umidità ambientale e/o vento forte

ALTRI FATTORI DI RISCHIO

- Sesso femminile
- Età avanzata
- Chirurgia oculare, incluso cataratta e refrattiva
- Varie affezioni organiche

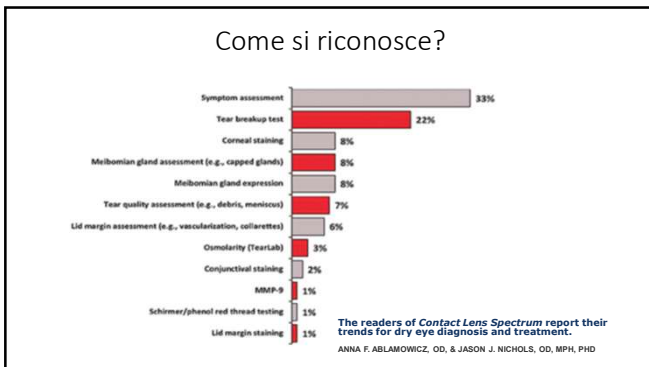
6



7



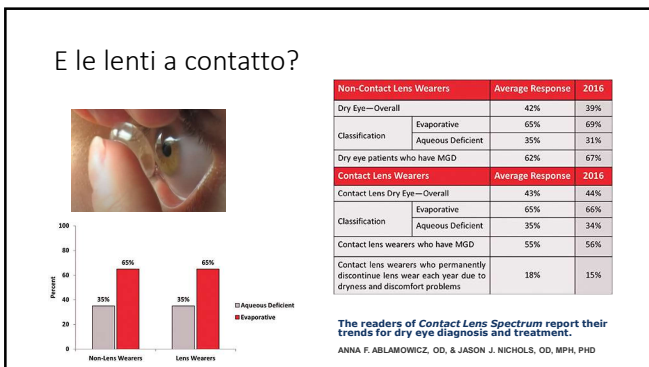
8



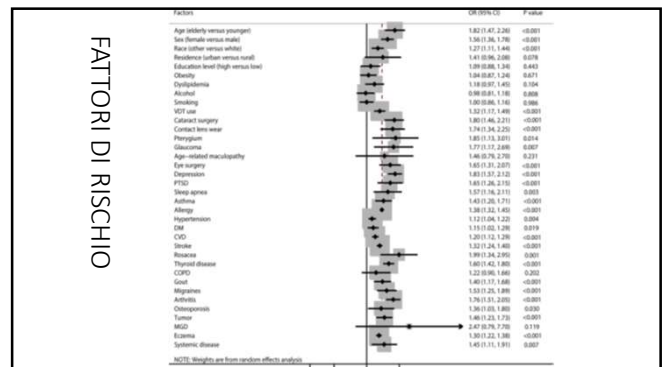
9



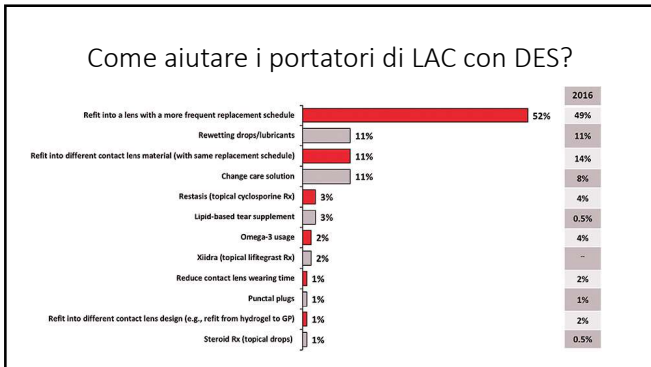
10



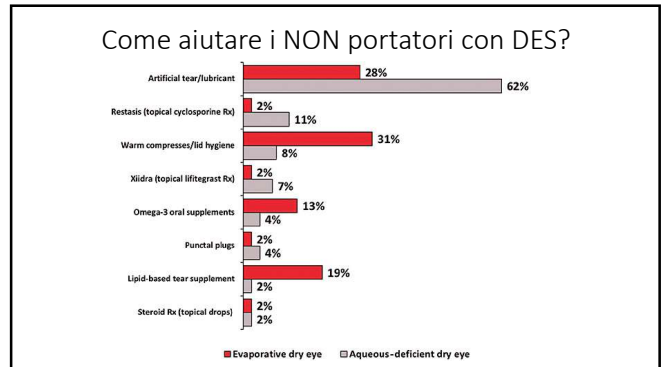
11



12



13



14

Trattare la MGD

Lipid Flow (i&j Vision)
Procedura di aspirazione e iniezione di olii naturali per il trattamento della MGD.

Mibo ThermoFlow (Mibo)
Diagramma della ghiandola di Meibomio e dell'ultrasuone per il trattamento della MGD.

Steam Eye Mask
Maschera per gli occhi che genera vapore per il trattamento della MGD.

15

C'è un altro modo?

Influenza della spremitura delle ghiandole di Meibomio sulla struttura del film lacrimale precorneale

35 soggetti esaminati:
25 ragazze, 10 ragazzi

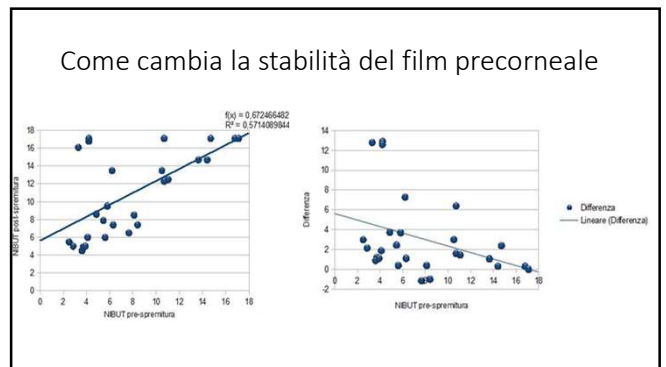
- età compresa tra 19 e 30 anni
- Anamnesi: bruciore, irritazione, secchezza oculare
- Questionario OSDI
- Osservazione dello strato lipidico con il Polaris
- Misura NIBUT con topografo

Candidato: Alessia Chiamonti
Relatore: Alessandro Fossetti
A/A 2015/2016

16



17



18

